

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-8, 10 классов

	Завтрак Бутерброд с сыром Биточки мясные Рис отварной Напиток из шиповника Хлеб ржаной	
1 день	Обед Салат картофельный с зеленым горошком Суп картофельный с бобовыми с мясом Поджарка из свинины (или говядины) Макароны отварные Компот из сухофруктов	

	Завтрак Пудинг творожный со сгущенным молоком Курага Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
2 день	Обед Свекла тушеная Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Плов из мяса (свинина) Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

3 день

Завтрак
Винегрет овощной
Тефтели рыбные
Каша гречневая
Какао с молоком
Хлеб пшеничный и ржаной
витаминизированный



Обед
Йогурт
Суп пюре картофельный с мясом и
гренками
Каша молочная пшенная с маслом
Выпечка (ватрушка с творогом)
Кисель витаминизированный
Хлеб ржаной и пшеничный
витаминизированный



	Завтрак Огурцы свежие в нарезке Кура отварная Макароны отварные Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный	
4 день	Обед Яйцо отварное с кукурузой Борщ из свежей капусты с курой и сметаной Котлета куриная Капуста свежая тушеная Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

5 день

Завтрак

Салат из разных овощей

Котлета мясная (из говядины или свинины, или мяса птицы)

Картофельное пюре

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный
витаминизированный



Обед

Винегрет овощной

Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной

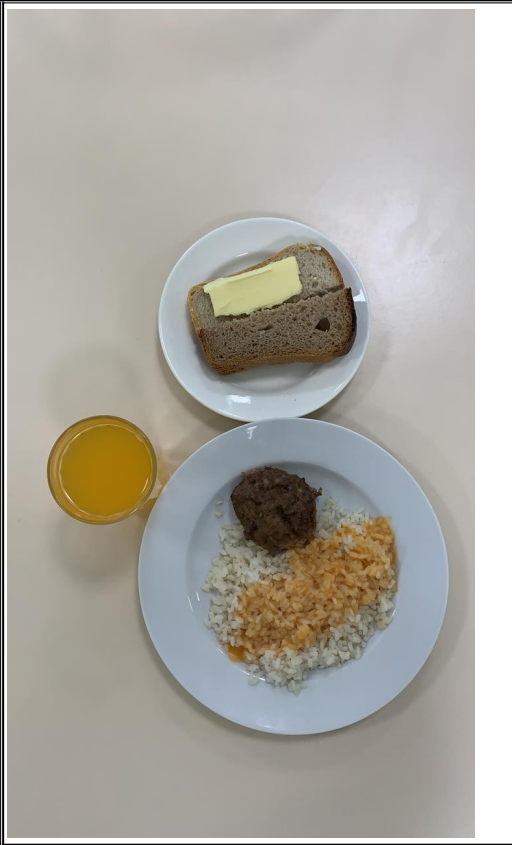
Суфле-рыбка с маслом

Каша гречневая

Кофейный напиток

Хлеб пшеничный
витаминизированный



	Завтрак Бутерброд с маслом Тефтели мясные (из говядины или свинины, или мяса птицы) Рис отварной Кисель витаминизированный Хлеб ржаной	
6 день	Обед Салат «Нежный» Суп-лапша домашняя с мясом Поджарка из свинины (или говядины) Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

7 день

Завтрак

Яйцо отварное

Кисломолочный продукт (Йогурт)

Каша молочная пшенная с маслом

Выпечка
(слойка с творогом или лакомка)

Кофейный напиток

Хлеб пшеничный
витаминизированный



Обед

Салат картофельный с соленым
огурцом

Суп картофельный с рыбными
консервами

Тефтели рыбные

Каша гречневая

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный и ржаной
витаминизированный



8 день

Завтрак

Салат из разных овощей

Котлета рыбная

Картофельное пюре

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный и ржаной
витаминизированный



Обед

Бутерброд с маслом и сыром

Суп картофельный с бобовыми и мясом

Каша молочная Дружба с маслом

Какао

Хлеб пшеничный и ржаной
витаминизированный



9 день

Завтрак

Салат из свежих овощей (или огурец с помидором)

Колбаски витаминные

Макароны отварные с овощами

Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный



Обед

Винегрет овощной

Рассольник «Домашний» с курой и сметаной

Кура отварная

Рис отварной

Компот (из ягод или фруктов)

Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный



	Завтрак Салат картофельный с зеленым горошком Плов из мяса Чай с сахаром и молоком Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
10 день	Обед Нарезка (свежий огурец или соленый) Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной Запеканка картофельная с мясом и маслом Компот из кураги Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	