

Меню для обучающихся 5-8, 10 классов (обед)



1 день	Салат картофельный с зеленым горошком Суп картофельный с бобовыми с мясом Поджарка из свинины (или говядины) Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный витаминизированный	
2 день	Свекла тушеная Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Плов из мяса (свинина или говядина, или мясо птицы) Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

3 день	Винегрет овощной Суп-пюре картофельный с гренками Тефтели рыбные Каша гречневая Какао Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
4 день	Нарезка (свежий огурец или соленый) Борщ из свежей капусты с курой и сметаной Кура отварная Макароны отварные Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

5 день	Салат из разных овощей Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Котлета мясная (из свинины или говядины, или мяса птицы) Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
6 день	Салат «Нежный» Суп-лапша домашняя с мясом Тефтели мясные (из свинины или говядины, или мяса птицы) Рис отварной Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

7 день	Салат «Картофельный с соленым огурцом» Йогурт Суп картофельный с рыбными консервами Каша молочная пшенная с маслом Выпечка (слойка с творогом или лакомка) Кофейный напиток Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
8 день	Салат из разных овощей Суп картофельный с бобовыми (на мясном бульоне) Котлета рыбная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

9 день	Салат из свежих овощей (или огурцы или помидоры) Рассольник «Домашний» со сметаной (на мясном бульоне) Колбаски витаминные Макароны отварные с овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
10 день	Салат «Картофельный с зеленым горошком» Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной Плов из мяса (или говядина или свинина, или мясо птицы) Компот из кураги Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

