

Меню для обучающихся 1-4 классов (завтрак)



1 день	Бутерброд с сыром Биточки мясные Рис отварной Напиток из шиповника Хлеб ржаной	
2 день	Пудинг творожный со сгущенным молоком Курага Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

3 день	Винегрет овощной Тефтели рыбные Каша гречневая Какао с молоком Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
4 день	Огурцы свежие в нарезке Кура отварная Макароны отварные Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный	

5 день	Салат из разных овощей Котлета мясная (из говядины или свинины, или мяса птицы) Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный	
6 день	Бутерброд с маслом Тефтели мясные (из говядины или свинины, или мяса птицы) Рис отварной Кисель витаминизированный Хлеб ржаной	

7 день	Яйцо отварное Кисломолочный продукт (Йогурт) Каша молочная пшеничная с маслом Выпечка (слойка с творогом или лакомка) Кофейный напиток Хлеб пшеничный витаминизированный	
8 день	Салат из разных овощей Котлета рыбная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	

9 день	Салат из свежих овощей (или огурец с помидором) Колбаски витаминные Макароны отварные с овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	
10 день	Салат картофельный с зеленым горошком Плов из мяса Чай с сахаром и молоком Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный	