

СТОП – практическая инструкция безопасности онлайн

Алгоритм для подростков, позволяющий
быстро и правильно реагировать на
опасный контент.

Сохраняйте доказательства: методы и значение



Фиксация переписки и сообщений

Сохранение переписок и подозрительных сообщений позволяет собрать важные доказательства для разбора инцидентов. Используйте функции архивации и экспорт чатов на смартфоне.



Создание скриншотов и сохранение ссылок

Скриншоты и сохранённые ссылки на опасный контент обеспечивают точную фиксацию и помогают при обращении к взрослым или службам поддержки.

Т – Тревогу не игнорирай: как определить угрозу

Угрозы, предложения нелегальных действий и шантаж — основные сигналы тревоги, требующие немедленного внимания и реакции.

Ежегодно 25% случаев кибербуллинга связаны с угрозами, что подчёркивает необходимость внимательного отношения к подобным ситуациям.

Игнорирование предупреждающих знаков увеличивает риск вовлечения в опасные события и осложняет их разрешение.

Моментальное признание тревожных симптомов помогает подростку быстро принять меры для собственной защиты.

О – Обратись к взрослому: поиск поддержки

При возникновении сомнений или угроз важно показать доказательства родителям, учителю или школьному психологу. Осознанное обращение — это шаг к безопасности, а не жалоба.

1



Около 70% подростков, которые обращались за помощью, получили положительный результат, что подтверждает эффективность поддержки взрослых.

2

П – Пожаловаться в поддержку: значение платформ

Социальные сети и мессенджеры предлагают функцию жалобы, которая позволяет пользователям сообщать о нарушениях и опасном контенте.

1

Реакция служб поддержки включает проверку жалоб, блокировку нарушителей и удаление опасного материала из публичных пространств.

2

Эффективное использование жалоб снижает распространение вредоносного контента и защищает других пользователей платформы.

3

Алгоритм СТОП: последовательность действий

Четкий порядок шагов для безопасного реагирования на онлайн-опасности



Влияние СТОП: повышение безопасности и доверия

Алгоритм СТОП формирует навык своевременного реагирования, снижает последствия опасных онлайн-ситуаций и улучшает доверие подростков к цифровой среде.