





## Меню для обучающихся с ОВЗ 1-8, 10 классов

	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Бутерброд с сыром</p> <p>Биточки мясные</p> <p>Рис отварной</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>Хлеб ржаной</p>	
1 день	<p>Обед</p> <p>Салат картофельный с зеленым горошком</p> <p>Суп картофельный с бобовыми с мясом</p> <p>Поджарка из свинины (или говядины)</p> <p>Макароны отварные</p> <p>Компот из сухофруктов</p>	

	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Пудинг творожный со сгущенным молоком</p> <p>Курага</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
<p>2 день</p>	<p style="text-align: center;">Обед</p> <p>Свекла тушеная</p> <p>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</p> <p>Плов из мяса (свинина)</p> <p>Компот из свежих фруктов</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

3 день

Завтрак

Винегрет овощной

Тефтели рыбные

Каша гречневая

Какао с молоком

Хлеб пшеничный и ржаной  
витаминизированный



Обед

Йогурт

Суп пюре картофельный с мясом и  
гренками


Каша молочная пшеничная с маслом



Выпечка (ватрушка с творогом)



Кисель витаминизированный



Хлеб ржаной и пшеничный  
витаминизированный



	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Огурцы свежие в нарезке</p> <p>Кура отварная</p> <p>Макароны отварные</p> <p>Кисель витаминизированный</p> <p>Хлеб пшеничный витаминизированный</p>	
4 день	<p style="text-align: center;">Обед</p> <p>Яйцо отварное с кукурузой</p> <p>Борщ из свежей капусты с курой и сметаной</p> <p>Котлета куриная</p> <p>Капуста свежая тушеная</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

<p>5 день</p>	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Салат из разных овощей</p> <p>Котлета мясная (из говядины или свинины, или мяса птицы)</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Хлеб пшеничный витаминизированный</p>	
	<p style="text-align: center;">Обед</p> <p>Винегрет овощной</p> <p>Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной</p> <p>Суфле-рыбка с маслом</p> <p>Каша гречневая</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>Хлеб пшеничный витаминизированный</p>	

	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Бутерброд с маслом</p> <p>Тефтели мясные (из говядины или свинины, или мяса птицы)</p> <p>Рис отварной</p> <p>Кисель витаминизированный</p> <p>Хлеб ржаной</p>	
6 день	<p style="text-align: center;">Обед</p> <p>Салат «Нежный»</p> <p>Суп-лапша домашняя с мясом</p> <p>Поджарка из свинины (или говядины)</p> <p>Макароны отварные</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Яйцо отварное</p> <p>Кисломолочный продукт (Йогурт)</p> <p>Каша молочная пшеничная с маслом</p> <p>Выпечка (слойка с творогом или лакомка)</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>Хлеб пшеничный витаминизированный</p>	
7 день	<p style="text-align: center;">Обед</p> <p>Салат картофельный с соленым огурцом</p> <p>Суп картофельный с рыбными консервами</p> <p>Тефтели рыбные</p> <p>Каша гречневая</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

8 день

Завтрак

Салат из разных овощей

Котлета рыбная

Картофельное пюре

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный и ржаной  
витаминизированный



Обед

Бутерброд с маслом и сыром

Суп картофельный с бобовыми и мясом


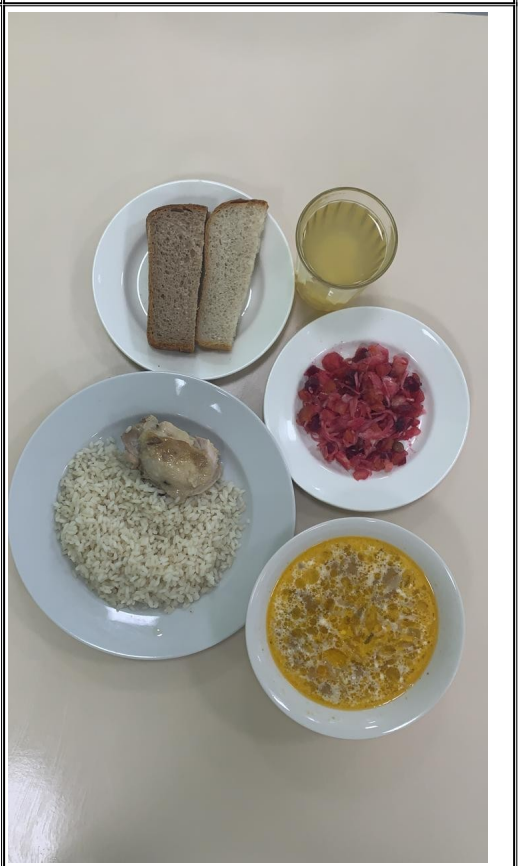
Каша молочная Дружба с маслом


Какао

Хлеб пшеничный и ржаной  
витаминизированный





	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Салат из свежих овощей (или огурец с помидором)</p> <p>Колбаски витаминные</p> <p>Макароны отварные с овощами</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
<p>9 день</p>	<p style="text-align: center;">Обед</p> <p>Винегрет овощной</p> <p>Рассольник «Домашний» с курой и сметаной</p> <p>Кура отварная</p> <p>Рис отварной</p> <p>Компот (из ягод или фруктов)</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

	<p style="text-align: center;">Завтрак</p> <p>Салат картофельный с зеленым горошком</p> <p>Плов из мяса</p> <p>Чай с сахаром и молоком</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
10 день	<p style="text-align: center;">Обед</p> <p>Нарезка (свежий огурец или соленый)</p> <p>Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной</p> <p>Запеканка картофельная с мясом и маслом</p> <p>Компот из кураги</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	