





Меню для обучающихся 1-4 классов (завтрак)




1 день	<p>Бутерброд с сыром</p> <p>Биточки мясные</p> <p>Рис отварной</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>Хлеб ржаной</p>	
2 день	<p>Пудинг творожный со сгущенным молоком</p> <p>Курага</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

<p>3 день</p>	<p>Винегрет овощной Тефтели рыбные Каша гречневая Какао с молоком Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
<p>4 день</p>	<p>Огурцы свежие в нарезке Кура отварная Макароны отварные Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный</p>	

5 день	<p>Салат из разных овощей</p> <p>Котлета мясная (из говядины или свинины, или мяса птицы)</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Хлеб пшеничный витаминизированный</p>	
6 день	<p>Бутерброд с маслом</p> <p>Тефтели мясные (из говядины или свинины, или мяса птицы)</p> <p>Рис отварной</p> <p>Кисель витаминизированный</p> <p>Хлеб ржаной</p>	

<p>7 день</p>	<p>Яйцо отварное</p> <p>Кисломолочный продукт (Йогурт)</p> <p>Каша молочная пшеничная с маслом</p> <p>Выпечка (слойка с творогом или лакомка)</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>Хлеб пшеничный витаминизированный</p>	
<p>8 день</p>	<p>Салат из разных овощей</p> <p>Котлета рыбная</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

9 день	<p>Салат из свежих овощей (или огурец с помидором)</p> <p>Колбаски витаминные</p> <p>Макароны отварные с овощами</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
10 день	<p>Салат картофельный с зеленым горошком</p> <p>Плов из мяса</p> <p>Чай с сахаром и молоком</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	