

Меню для обучающихся 5-8, 10 классов (обед)



1 день	<p>Салат картофельный с зеленым горошком</p> <p>Суп картофельный с бобовыми с мясом</p> <p>Поджарка из свинины (или говядины)</p> <p>Макароны отварные</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб ржаной и пшеничный витаминизированный</p>	
2 день	<p>Свекла тушеная</p> <p>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</p> <p>Плов из мяса (свинина или говядина, или мясо птицы)</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

<p>3 день</p>	<p>Винегрет овощной</p> <p>Суп-пюре картофельный с гренками</p> <p>Тефтели рыбные</p> <p>Каша гречневая</p> <p>Какао</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
<p>4 день</p>	<p>Нарезка (свежий огурец или соленый)</p> <p>Борщ из свежей капусты с курой и сметаной</p> <p>Кура отварная</p> <p>Макароны отварные</p> <p>Кисель витаминизированный</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

<p>5 день</p>	<p>Салат из разных овощей</p> <p>Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной</p> <p>Котлета мясная (из свинины или говядины, или мяса птицы)</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
<p>6 день</p>	<p>Салат «Нежный»</p> <p>Суп-лапша домашняя с мясом</p> <p>Тефтели мясные (из свинины или говядины, или мяса птицы)</p> <p>Рис отварной</p> <p>Кисель витаминизированный</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

<p>7 день</p>	<p>Салат «Картофельный с соленым огурцом»</p> <p>Йогурт</p> <p>Суп картофельный с рыбными консервами</p> <p>Каша молочная пшеничная с маслом</p> <p>Выпечка (слойка с творогом или лакомка)</p> <p>Кофейный напиток</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
<p>8 день</p>	<p>Салат из разных овощей</p> <p>Суп картофельный с бобовыми (на мясном бульоне)</p> <p>Котлета рыбная</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

<p>9 день</p>	<p>Салат из свежих овощей (или огурцы или помидоры)</p> <p>Рассольник «Домашний» со сметаной (на мясном бульоне)</p> <p>Колбаски витаминные</p> <p>Макароны отварные с овощами</p> <p>Напиток из шиповника</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	
<p>10 день</p>	<p>Салат «Картофельный с зеленым горошком»</p> <p>Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной</p> <p>Плов из мяса (или говядина или свинина, или мясо птицы)</p> <p>Компот из кураги</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной витаминизированный</p>	

